

ENERGIEwoche INSPIRATION & BEWEGUNG

Optimiere dein Projekt mit der Kraft der Natur

Sonntag 13. – Freitag 18. September 2020

Dein Mindset ist entscheidend für den Erfolg. Hast du ein Projekt, das du weiterentwickeln und konkret umsetzen willst? Sehr gerne begleiten wir dich und dein Projekt mit wirkungsvollen Tools der Neuen Zeit. Du hast genügend Raum und Zeit für dich und dein persönliches Weiterkommen. Lerne deine Energien optimal zu lenken. Zudem tankst du neue Kräfte dank dem ergänzenden, ganzheitlichen Bewegungstraining, verbunden mit der Natur – in der wunderschönen Biosfera Val Müstair. Eine magische ENERGIEwoche zum Geniessen.

.....

Angebot INSPIRATION & BEWEGUNG:

Mentaltraining, Meditation, (Selbst-)Hypnose, Natur-Healing, Transformation, Yoga, Pilates, Wandern, Biken, Tiere und Pflanzen beobachten, Kulturprogramm nach Wunsch: z.B. Besuch Kloster St. Johann in Müstair (UNESCO Weltkulturerbe)

.....

Programm:

- Sonntag individuelle Anreise ins Hotel Landgasthof Staila, Fuldera
 - 18 Uhr Kurseröffnung und Begrüssungsapéro
 - Unsere Indoor-Aktivitäten finden im wunderschönen „Chasté da Cultura“ in Fuldera statt.
 - Montag bis Freitag (16 Uhr Kursschluss) morgens und nachmittags Angebot gemäss Wochenplan
-

Im Pauschalpreis inbegriffen:

- Aus- und Weiterbildungsangebot INSPIRATION & BEWEGUNG, inkl. Zertifikat
- Begrüssungsapéro im Hotel Landgasthof Staila
- Halbpension mit Biosfera-Schlemmerfrühstücksbuffet und abends 5-Gang Spezialitäten-Menu, Tourentee
- Zimmer mit Dusche/WC, Föhn, Safe, TV mit Radio, Telefon und kostenlosem WLAN
- Familiäre Betreuung vom Landgasthof Staila-Team, so dass du unvergesslich schöne Tage erlebst.

Für das Mittagessen kann im Hotel ein Lunch nach Wahl bestellt werden (nicht im Pauschalpreis inbegriffen).

* 21



Angelica Bucher-Manzardo
Turn- und Sportlehrerin
PersonalTrainerin BEWEGUNG & INSPIRATION
www.bucher-fitness.ch

Georgia Bucher Dittrich
Ausbilderin für Coaches
Energycerin
www.georgia-life-energy.ch

Willkommen sind alle Interessierten, die offen sind für Neues und sich gerne in der Natur bewegen.

Pauschalpreis pro Person:

CHF 2'132.– im Doppelzimmer
CHF 2'222.– im Einzelzimmer

Für weitere Informationen

Hotel Landgasthof
Staila Fuldera
Irène und Roman Hohenegger-Heini
Annina und Heinz Wymann-Hohenegger

Via Maistra 20
CH-7533 Fuldera
T +41(0)81 858 51 60
F +41(0)81 858 50 21
info@hotel-staila.ch
www.hotel-staila.ch

Angelica Bucher-Manzardo
Co-Kursleiterin

Löwen-Terrasse 5
6006 Luzern
T 078 790 00 05
angelica@bucher-fitness.ch

Anmeldeformular

Die Anmeldung für Aktivferien ist online, telefonisch oder schriftlich möglich, jedoch jeweils spätestens bis 14 Tage vor Beginn des Aktivprogramms.

Durchgeführt wird das Aktivprogramm, Schneeschuhwanderwochen und Wanderwochen, jeweils ab 5 Teilnehmenden.

Name Pauschalwoche:

.....

Datum des Aufenthaltes:

.....

Name, Vorname:

.....

Geburtsdatum:

.....

Strasse:

.....

PLZ / Ort:

.....

Telefonnummer:

.....

E-Mail:

.....

Anzahl Personen:

.....

Ich habe ein Halbtax.

Anzahl Zimmer:

.....

Ich habe ein GA.

Ich habe kein Halbtax und kein GA.

Unterschrift:

.....

Bitte einsenden an:

Hotel Landgasthof Staila Fuldera

Via Maistra 20, CH-7533 Fuldera

T +41(0)81 858 51 60, F +41(0)81 858 50 21

info@hotel-staila.ch, www.hotel-staila.ch

