

Dem Langlauf auf der Spur

Aventüras Langlaufpaket



Haben Sie Lust, dem Langlauf auf die Spur zu kommen? Oder möchten Sie wieder einmal Ihre Langlauftechnik verbessern? Dann lassen Sie den Alltag weit hinter sich und kommen Sie für ein paar Tage zu uns ins Val Müstair. In jenes Tal, wo mit Dario Cologna alles begann.

Der perfekte Einstieg

Ob Skating oder Klassisch, Anfänger oder Fortgeschritten – wir unterstützen Sie im Erlernen einer guten Technik, der passenden Schrittwahl und rüsten Sie mit dem richtigen Material aus. Wann wähle ich welchen Schritt? Ist der Stockeinsatz richtig? Ist mein Bewegungsablauf richtig? Wie kann ich mich verbessern? Es zählt sich aus, sich beim Start in den Langlaufsport begleiten zu lassen. Denn, wenn sich einmal fehlerhafte Abläufe eingeschlichen haben, lassen sich diese später nur schwer korrigieren.

Am ersten Kurstag führen wir Sie in die Grundlagen der Langlauftechnik ein. Falls Sie bereits Erfahrung mitbringen, überprüfen wir gemeinsam Ihre Technik und feilen an

dieser. Der zweite Tag ist exklusiv für Sie! Nutzen Sie diesen, um das Erlernte umzusetzen und zu festigen, in Ihren Rhythmus zu kommen und das Langlaufgebiet zu entdecken. Etwas Kopflüften ist angesagt. Am dritten Tag treffen wir uns wieder und überprüfen Ihre Fortschritte, vertiefen das Erlernte und geben Ihnen wertvolle Tipps mit auf den Weg.

Ausgangspunkt für Ihr 3-tägiges Langlaufabenteuer ist das Langlaufzentrum in Furom, AVENTUERAS – Berg & Talsport. Direkt an der Loipe gelegen, bietet es mit eigener Bushaltestelle, Parkplätzen, Sportshop mit Materialmiete und Service, Langlaufschule sowie einem kleinen Café alles, was Sie brauchen. Das Gebiet rund herum ist übersichtlich, abwechslungsreich und weist nur wenige steilere Steigungen auf – ideal fürs Üben.

Inbegriffene Leistungen

- 4 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Halbpension
- 3-Tage Loipenpass
- 2x Langlauflektionen (je 1 Stunde)
- 3 Tage Langlaufausrüstung (Skating oder Klassisch)
- Sauna
- öV inklusive Gästekarte Val Müstair
- sämtlichen Taxen und MWSt.

Gültigkeit

An- und Abreisetag sind frei wählbar:

10. Januar 2022 bis 31. März 2022

Programm

1. Tag Anreise & Check-In
2. Tag Treffpunkt, 9:45 Uhr im Langlaufzentrum Furom. Bezug Ausrüstung und Ausgabe Tickets. 1. Langlauflektion 10:00 Uhr. Materialdepot inkl. Schuhtrocknung über Nacht im Langlaufzentrum möglich.
3. Tag Zur freien Verfügung. Langlaufgebiet entdecken und Umsetzung des Erlernten, Rhythmus finden.
4. Tag Treffpunkt, 9:45 Uhr im Langlaufzentrum Furom. 2. Langlauflektion 10:00 Uhr. Rückgabe Langlaufausrüstung bis spätestens 16:00 Uhr.
5. Tag Check-Out & Abreise

Preise Nebensaison

10. Januar 2022 bis 23. Januar 2022 und 28. Februar 2022 bis 31. März 2022

CHF 707.00 pro Person im Doppelzimmer

CHF 843.00 im Einzelzimmer

Preise Hauptsaison

24. Januar 2022 bis 27. Februar 2022

CHF 727.00 pro Person im Doppelzimmer

CHF 871.00 im Einzelzimmer